

Część 13:

Przeciwwskazania



Główne czynniki wpływające na Twoją zdolność prowadzenia pojazdu to:

- alkohol,
- leki (na receptę oraz wolnodostępne),
- zmęczenie,
- agresja drogowa oraz inne formy agresji.

W pojedynkę lub wspólnie, czynniki te:

- wpłyną na Twoją zdolność oceny sytuacji,
- spowolnią Twoją umiejętność reagowania oraz unikania niebezpieczeństw,
- sprawiają, że stracisz koncentrację oraz
- sprawiają, że będziesz mniej ostrożnym i rozważnym kierowcą.

Alkohol

Alkohol to główny czynnik powodujący wypadki, które prowadzą do śmierci i urazów.

Nawet małe ilości alkoholu mogą wpłynąć na Twoją zdolność oceny sytuacji oraz umiejętności prowadzenia pojazdu.

PAMIĘTAJ

Nigdy nie prowadź po alkoholu. Czy byłbyś w stanie żyć z takim wstydem?

Wykroczeniem jest prowadzenie, próba prowadzeniu lub posiadanie kontroli nad pojazdem mechanicznym jeżeli masz więcej niż:

- 80 miligramów alkoholu na 100 mililitrów krwi,
- 107 miligramów alkoholu na 100 mililitrów moczu lub
- 35 mikrogramów alkoholu na 100 mililitrów oddechu.

Nie ma sprawdzonej metody na stwierdzenie ile możesz wypić zanim przekroczysz ten limit.

Zgodnie z prawem, kierowcy mogą zostać poproszeni o oddanie próbki oddechu na komisariacie policji. Policja może zorganizować pobranie próbki krwi lub moczu oraz oddać je do analizy na zawartość alkoholu. Wyniki tych testów mogą zostać wykorzystane jako dowód gdy sprawa kierowcy trafi do sądu.



Kary za jazdę po pijanemu

Jeżeli zostaniesz skazany za jazdę po pijanemu, zostanie nałożony na Ciebie zakaz prowadzenia pojazdów. Minimalny okres takiego zakazu zależy od poziomu alkoholu w organizmie. Inne rodzaje kar to wysokie grzywny i kara więzienia.

Wyrok skazujący za jazdę po pijanemu w wieloraki sposób wpłynie na Twoje życie. Jeżeli zostaniesz skazany, Twoje imię i nazwisko zostanie opublikowane w gazecie. O wyroku **musisz** natychmiast powiadomić swoje towarzystwo ubezpieczeniowe, a wpłynie to na przyszłą wysokość

ubezpieczenia. Prawdopodobnie będziesz musiał powiedzieć swojej rodzinie, znajomym i pracodawcy, ponieważ nie będziesz mógł prowadzić samochodu.

Narkotyki

Prowadzenie pod wpływem niektórych leków lub narkotyków jest niezgodne z prawem. Jeżeli policjant podejrzewa Cię o to, ma prawo Cię aresztować. Będziesz wtedy musiał oddać próbkę krwi lub moczu, które zostaną zbadane na zawartość narkotyków lub leków (na receptę i wolnodostępnych). Jeżeli substancje te będą obecne w organizmie, możesz zostać skazany za prowadzenie pojazdu pod wpływem środka odurzającego.

Zmęczenie kierowcy

Nie powinieneś prowadzić jeżeli jesteś zmęczony. Kierowcy, którzy cierpią z powodu braku snu są zagrożeniem dla siebie samych oraz dla innych użytkowników drogi.

Jeżeli jesteś zmęczony i walczysz ze sobą, żeby nie zasnąć, prawdopodobnie doświadczysz tzw. "mikro drzemek". Trwają one do 10 sekund i mogą Ci się przydarzyć nawet z otwartymi oczami.

Podczas przykładowej mikro drzemki, która trwa tylko cztery sekundy, Twój samochód może przejechać 110 metrów (to więcej niż długość boiska do piłki nożnej), a Ty nie będziesz sprawował nad nim kontroli.

Zdarzało się w przeszłości, że zmęczeni kierowcy zasypiali, tracili kontrolę nad pojazdem i powodowali poważne obrażenia i wypadki śmiertelne.

Prowadzenie samochodu przez męczonego kierowcę nie jest niezgodne z prawem. Jednak, jeżeli stracisz kontrolę nad pojazdem i spowodujesz wypadek, zostaniesz pociągnięty do odpowiedzialności karnej.



Porady dla śpiących kierowców:

- Nigdy nie prowadź samochodu jeżeli walczysz ze sobą, żeby nie zasnąć,
- Zatrzymaj się i zdrzemnij przez 15 minut (ustaw budzik w telefonie komórkowym),
- Aby jak najlepiej wykorzystać tę przerwę, napij się napoju z zawartością kofeiny przed drzemką (150mg kofeiny, na przykład dwie filiżanki kawy),
- Po drzemce zaczerpnij świeżego powietrza i rozprostuj nogi,

Stosując się do powyższych porad powinieneś być w stanie prowadzić przez następną godzinę lub dłużej.

- Przez cały czas **musisz** mieć kontrolę nad pojazdem.
- Przez cały czas **musisz** być w stanie bezpiecznie zatrzymać swój pojazd.

PAMIĘTAJ

Jeżeli cierpisz na poważny brak snu, jedynym ratunkiem jest

Agresja na drogach oraz agresywna jazda

Jeżeli jako kierowca ulegasz agresji drogowej oznacza to, że opanowuje Cię niekontrolowany gniew, który prowadzi do zastraszenia lub przemocy wobec innego kierowcy.

Agresywna jazda to jazda nierozważna i głupia. Może oznaczać jazdę z nadmierną prędkością, siedzenie na ogonie (jazda zbyt blisko pojazdu przed Tobą), nie korzystanie z kierunkowskazu przy zmianie pasów, nieostrożne poruszanie się zygżakiem wśród innych pojazdów oraz nadużywanie klaksonu lub częste miganie światłami przednimi.

Jeżeli inny kierowca stara się Cię sprowokować, nie reaguj. Nie daj się skusić i nie przyspieszaj, nie hamuj nie skręcaj gwałtownie. Może to doprowadzić do wypadku lub do tego, że inni kierowcy pomyślą, że robisz im na złość. Zamiast tego uspokój się i skup się na jeździe, aby bezpiecznie ukończyć podróż. Zawsze pamiętaj, że bezpieczeństwo jest najważniejsze.

Zgłoś wszelkie wypadki agresji drogowej na lokalnym komisariacie policji lub skontaktuj się z Traffic Watch pod numerem: 1890 205 805 (koszt połączenia lokalnego).

