

# Przepisy dla rowerzystów

W tej części zostały przedstawione przepisy dotyczące dbania o sprawność roweru, noszenia właściwego sprzętu oraz bezpiecznej i uważnej jazdy na rowerze. **Powinieneś** również zapoznać się zasadami obowiązującymi na drogach dla rowerów (patrz strona 159) i sygnalizacją ręczną (patrz część 7).

## Dbłość o sprawność roweru

- Hamulce, opony, łańcuch, światła, światło odblaskowe i dzwonek w twoim rowerze **muszą** być sprawne.
- Twój rower **powinien** być odpowiednio dobrany tak, abyś mógł dotknąć ziemi obiema stopami.
- Do przewożenia rzeczy, **powinieneś** używać odpowiedniego bagażnika lub koszyka i zadbać, aby nic luźno nie zwisało.
- Nocą twój rower **musi** być wyposażony w białe lub żółte światło skierowane do przodu i czerwone światło skierowane do tyłu. Są to minimalne wymagania dotyczące oświetlenia. Jednakże nocą, aby być jeszcze lepiej widocznym dla kierowców, **powinieneś**:
  - Wyposażyć swój rower w paski z odblaskowego materiału (białe z przodu i czerwone z tyłu),
  - Nosić opaskę odblaskową na ramieniu, i
  - Nosić pasek odblaskowy typu “Sam Browne” lub kamizelkę odblaskową.



## Lista kontrolna rowerzysty

- Kierownica **powinna** być przymocowana do ramy pod kątem prostym i na tej samej wysokości co siodełko. Kierownica **powinna** skręcać bez oporu i bez luzu. Gdy siedzisz na siodełku, obie stopy **powinny** ledwo dotykać ziemi.
- Koła **powinny** być proste i w jednej linii. Jeżeli są zniekształcone lub niewyrównane względem siebie – wymień je.
- Napnij luźne szprychy i wymień te, które są zniszczone.
- Upewnij się, że twoje opony są dobrze napompowane i mają dobry bieżnik.
- Upewnij się, że błotniki są zabezpieczone i w odpowiedniej odległości od kół.
- Sprawdź biegi i jeżeli to konieczne wyreguluj.
- Sprawdź linki hamulcowe i jeżeli to konieczne wyreguluj. Wymień je, jeżeli są wystrzępione.
- Upewnij się, że zamknięte końce klocków hamulcowych są skierowane ku przodowi.
- Upewnij się, że klocki hamulcowe są blisko obręczy koła. Wymień zużyte klocki.
- Sprawdź pedały i wymień je, jeżeli są zużyte lub pęknięte.

- Upewnij się, że masz białe lub żółte światło z przodu roweru i czerwone z tyłu. Używaj czerwonego światła odbłaskowego. Wymień baterie, jeżeli to konieczne i wyczyść soczewki.
- Upewnij się, że dzwonek jest łatwo dostępny dla twojego kciuka.
- Naoliw wszystkie ruchome części.
- Noś zawsze kask rowerowy.

Rower **powinien** mieć następujący system hamulcowy:

- Jeżeli ma jedno doczepione koło lub jest przewidziany dla dziecka poniżej 7 roku życia, **powinien** być wyposażony w co najmniej jeden hamulec;
- Jeżeli jest przewidziany dla starszego dziecka lub osoby dorosłej, lub jeżeli nie ma doczepianego koła, **powinien** być wyposażony w jeden sprawny hamulec przedni i jeden tylny.

## Odzież i sprzęt ochronny

Jako rowerzysta jesteś bardziej narażony na niebezpieczeństwo, ponieważ rower nie chroni cię w razie wypadku. Prawo nie wymaga noszenia kasku, jednakże w interesie bezpieczeństwa drogowego i twoim własnym **powinieneś** zawsze nosić kask.

Kupując kask:

- Szukaj znaku, który wskazywałby że kask został zrobiony zgodnie z uznanym standardem krajowym, i
- Sprawdź czy nie ogranicza twojego pola widzenia lub słuchu.

### Jeżeli jesteś właścicielem kasku powinieneś:

- wymienić kask, jeżeli został zniszczony lub upuszczony,
- wyregulować paski kasku tak, aby kask przylegał prawidłowo. Zawsze zapoznaj się ze wskazówkami producenta.

## Bezpieczna jazda na rowerze

- **Musisz** przestrzegać przepisów dotyczących zachowania na światłach drogowych, przejściach dla pieszych, przejściach z sygnalizacją uruchomianą przez pieszych i pasach.
- Trzymaj obie ręce na kierownicy, za wyjątkiem gdy sygnalizujesz ręką manewr lub zmieniasz biegi.
- Trzymaj obie stopy na pedałach.
- Trzymaj się lewej strony. Zawsze patrz za siebie i stosuj właściwą sygnalizację zanim ruszysz, zmienisz pas lub skręcisz.
- Nie ustawiaj się poza polem widzenia kierowcy – “od wewnętrznej strony” dużego pojazdu. Zamiast tego, jeżeli duży pojazd zatrzymał się na skrzyżowaniu i zamierza skręcić w lewo, trzymaj się z tyłu.
- Skręcając w lewo, trzymaj się blisko lewej strony drogi i uważaj na pieszych.
- Skręcając w prawo, przejedź na lewą stronę pasa przeznaczanego do skrętu w prawo, spójrz do tyłu i zanim ruszysz prawidłowo zasygnalizuj manewr; upewnij się, że samochody na tym pasie nie jadą prosto. Na stromych wzniesieniach lub ruchliwych drogach trzymaj się lewej strony drogi i czekaj aż droga będzie wolna w obydwu kierunkach, co pozwoli ci bezpiecznie skręcić.
- Jeżeli jedziesz rowerem wzdłuż pojazdów stojących w jednej linii uważaj na przerwy pomiędzy nimi umożliwiające innym pojazdom przejazd w poprzek szeregu. Skręcający samochód może być zasłonięty przez stojące pojazdy.
- Przy złych warunkach pogodowych może się okazać, że bezpieczniej jest zejść z roweru i przejść przez drogę na piechotę. Wszędzie gdzie to możliwe **powinieneś** korzystać z przejścia dla pieszych lub przejścia kontrolowanego.
- Zawsze noś odzież odblaskową.

## Drogi dla rowerów

Droga lub pas dla rowerów jest zastrzeżoną częścią drogi przeznaczoną dla rowerów (nie motocykli) i może być albo:

- obowiązkowa, albo
- nieobowiązkowa.

Obowiązkowa droga dla rowerów jest ograniczona z prawej strony białą ciągłą linią. Jest przeznaczona wyłącznie dla rowerzystów i zmotoryzowanych wózków inwalidzkich, więc żaden inny kierowca nie może na niej parkować lub jej używać.

Nieobowiązkowa droga dla rowerów jest ograniczona z prawej strony białą przerywaną linią. Rowerzysta może ją opuścić, jeżeli:

- wcześniej zasygnalizował, że zamierza zmienić kierunek,
- autobus zatrzymał się na przystanku autobusowym zlokalizowanym przy drodze dla rowerów, aby wysadzić i zabrać pasażerów, lub
- pojazd został zaparkowany na drodze dla rowerów na czas załadunku lub rozładunku (patrz część 10).

Obowiązkowe drogi dla rowerów są zastrzeżone dla rowerzystów 24 godziny na dobę, chyba że na początku i/lub na końcu drogi dla rowerów został umieszczony pionowy znak informacyjny wskazujący inne ramy czasowe.

Droga dla rowerów może być również wydzieloną częścią chodnika lub innego terenu poza drogą.

Rowerzysta **musi** korzystać z drogi dla rowerów, jeżeli taka została zapewniona.

Jeżeli droga dla rowerów jest dwukierunkowa oznacza to, że rowery poruszające się w przeciwnych kierunkach mogą z niej korzystać w tym samym czasie; rowerzyści **powinni** trzymać się możliwie najbliższej lewej strony swojego pasa.

Na drogach dla rowerów **musisz** przestrzegać sygnalizacji świetlnej.

## Przepisy zachowania na ścieżkach rowerowych dla innych użytkowników dróg

### Jazda

Żaden pojazd, (inny niż zmotoryzowany wózek inwalidzki), nie może wjeżdżać lub przejeżdżać przez obowiązkową drogę dla rowerów, chyba że kierowca wjeżdża na lub opuszcza miejsce lub wyjeżdża z bocznej drogi.

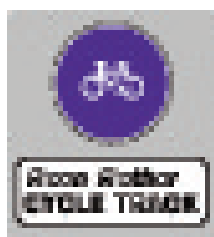
### Parkowanie

Żaden kierowca nie może parkować na obowiązkowej drodze dla rowerów.

Kierowca może parkować na nieobowiązkowej drodze dla rowerów do 30 minut, ale tylko na czas załadunku i rozładunku pojazdu i jeżeli brak innego parkingu. Pamiętaj o podstawowej zasadzie ostrożności i nie blokuj drogi dla rowerów.

Jeżeli kierowca parkuje swój pojazd na drodze dla rowerów, która pełni swą rolę wyłącznie przez określoną część dnia, (informacja taka znajduje się na tablicy informacyjnej umieszczonej pod znakiem informującym o drodze dla rowerów), **musi** opuścić miejsce przed rozpoczęciem kolejnego okresu użytkowania.

Brak tablicy informacyjnej oznacza, że droga dla rowerów jest czynna cały czas i parkowanie na niej jest zabronione.



Początek drogi dla  
rowerów



Koniec drogi dla  
rowerów



Tablica informacyjna

Poniższa tabela przedstawia konkretne zasady ruchu drogowego obowiązujące rowerzystów, których **musisz** przestrzegać.

Zalecenia ✓	Przeciwwskazania ✗
<ul style="list-style-type: none"><li>Podczas wyprzedzania jedź w jednej linii.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Nigdy nie jedź lub nie podejmuj próby jazdy na rowerze, jeżeli jesteś pod wpływem alkoholu lub narkotyków.</li></ul>
<ul style="list-style-type: none"><li>Podczas wyprzedzania zaparkowanych pojazdów zachowaj większy odstęp ze względu na możliwość nagłego otwarcia drzwi.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Nigdy nie jedź lub nie przejeżdżaj przez chodnik, oprócz sytuacji, gdy droga dla rowerów jest częścią chodnika.</li></ul>
<ul style="list-style-type: none"><li>Jedź drogą dla rowerów, jeżeli została zapewniona.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Nigdy nie czepiaj się poruszającego się pojazdu.</li></ul>
<ul style="list-style-type: none"><li>Jedź w jednej linii, jeżeli jazda obok innego rowerzysty stwarzałaby zagrożenie, przeszkadzałaby lub blokowała ruch lub pieszych.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Nigdy nie jedź obok więcej niż jednego rowerzysty.</li></ul>
<ul style="list-style-type: none"><li>Jedź w jednej linii, jeżeli panuje duży ruch uliczny.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Nigdy nie jedź pod prąd ulicą jednokierunkową.</li></ul>
<ul style="list-style-type: none"><li>Podaj swoje dane osobowe i adres, jeżeli zostaniesz poproszony przez Gardę.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Nigdy nie przejeżdżaj na czerwonym świetle.</li></ul>
<ul style="list-style-type: none"><li>Podporządkuj się znakom danym przez kierującego ruchem Gardę lub osobę odpowiedzialną za przeprowadzanie uczniów przez ulicę.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Nigdy nie jedź drogą szybkiego ruchu.</li></ul>
<ul style="list-style-type: none"><li>Przestrzegaj wszystkich zasad dotyczących znaków drogowych i oznakowania drogowego, włączając znaki i sygnalizację na światłach drogowych, przejściach dla pieszych, przejściach z sygnalizacją uruchamianą przez pieszych, przejazdach kolejowych i pasach.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Nigdy nie jedź pod prąd pasem dla autobusów Zapoznaj się ze znaczeniem ręcznej sygnalizacji i stosuj ją podczas jazdy na rowerze.</li></ul>
<ul style="list-style-type: none"><li>Jeżeli jest ciemno</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Nigdy nie jedź bez odpowiedniego oświetlenia.</li></ul>

W tabeli poniżej wymieniono działania, które **powinieneś** podjąć lub których **powinieneś** unikać w interesie własnym i dla bezpieczeństwa innych użytkowników jezdni.

Zalecenia ✓	Przeciwwskazania ✗
<ul style="list-style-type: none"><li>Jadąc na rowerze trzymaj się w dużej odległości za pojazdem silnikowym w wolno poruszającym się ruchu.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Nigdy nie czepiaj się i nie opieraj o stojący pojazd.</li></ul>
<ul style="list-style-type: none"><li>Zachowaj szczególną ostrożność, jeżeli jezdnia jest mokra lub oblodzona lub wieje wiatr.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Nigdy nie klucz pomiędzy poruszającymi się pojazdami.</li></ul>
<ul style="list-style-type: none"><li>Używaj dzwonka wyłącznie jako sygnału ostrzegawczego.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Nigdy nie przewoź pasażera, jeżeli twój rower został specjalnie skonstruowany lub do tego przystosowany.</li></ul>
<ul style="list-style-type: none"><li>Zachowaj szczególną ostrożność i patrz daleko przed siebie, aby dostrzec nierówności powierzchni, studzienki i inne przeszkody, i aby uniknąć gwałtownego skręcania bezpośrednio przed innym pojazdem.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Jadąc na rowerze nigdy nie korzystaj z przenośnego urządzenia grającego.</li></ul>
<ul style="list-style-type: none"><li>Korzystaj z pasa dla autobusów i zachowaj szczególną czujność, jeżeli autobus się zatrzymał lub zamierza ruszyć z przystanku.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Nigdy nie korzystaj z komórki podczas jazdy na rowerze.</li></ul>



## Rowerzyści na rondzie

- Zachowaj szczególną ostrożność zbliżając się do ronda.
- Bądź świadomy, że kierowcy mogą cię dobrze nie widzieć.
- Uważaj na pojazdy przejeżdżające przez twoją drogę, które opuszczają lub wjeżdżają na rondo.
- Zachowaj szczególną ostrożność przejeżdżając w poprzek zjazdów.
- Na rondzie zachowaj należyty odstęp od długich pojazdów, ponieważ potrzebują one więcej miejsca. Nie zajmuj przestrzeni potrzebnej im do pokonania ronda. Pamiętaj o martwym punkcie kierowcy. Jeżeli nie widzisz kierowcy on ciebie również nie widzi. Może się okazać, że zanim wjedziesz na rondo bezpieczniej będzie zaczekać aż rondo opustoszeje.

